



Humores  
Seminare

GmbH

Traditionelle Europäische Naturheilkunde **TEN**

## **Ausbildungskurs TEN 2025 / 2026**

Die Referenten/innen der Humores-Seminare bieten ab Sept. 2025 einen weiteren TEN-Ausbildungskurs an, der ganz auf die praktische Arbeit mit der TEN ausgerichtet ist.

Das Medizinsystem der TEN definiert sich weniger durch ihre diagnostischen und therapeutischen Methoden als durch ihr spezifisches Denk- und Arbeitsmodell, das u.a. durch die folgenden Aspekte charakterisiert wird:

- Die TEN ist systemisch orientiert - dh., sie interpretiert sämtliche Vorgänge im Organismus nicht als isolierte bzw. lokalisierte Geschehen, sondern stets als Leistungen des 'Systems Mensch' in ständiger Wechselbeziehung mit seinem Umfeld – auf allen Ebenen.
- Sie stellt die Funktionen bzw. Fehlfunktionen des Organismus in den Vordergrund, nicht dessen organische Strukturen und deren Veränderungen.
- Sie erkennt im Menschen die Prinzipien und Analogien der Elemente der Gesamtnatur.
- Unverzichtbare und charakterisierende Grundelemente der TEN sind die Vier-Elementenlehre, mit den zugeordneten Qualitäten 'Wärme' und 'Feuchtigkeit' und deren polare Gegensätze. Die Elemente wiederum repräsentieren sich in den vier Kardinalsäften der Humoralmedizin als Basis der TEN-spezifischen Physiologie, Krankheitslehre und Behandlungsprinzipien.
- Sie integriert die Erkenntnisse der humoralmedizinischen Krankheitslehre in Diagnostik, Therapie und Prophylaxe.

Mit dem Ziel "weg von der Methode – hin zu den Prinzipien des Systems" werden in diesem Kurs nicht bestimmte diagnostische und therapeutische Methoden behandelt, sondern es geht in erster Linie darum, die Prinzipien der TEN zu erlernen, um sie kreativ in die praktische Arbeit mit Patienten zu integrieren. Dies geschieht auf der Basis verschiedener TEN-typischer Diagnose- und Therapieverfahren.

Der Kurs findet an 8 Wochenenden, jeweils Freitag und Samstag 09:00 bis 17:00 Uhr (Präsenz-Gesamtstundenzahl: 112 h)

# Detailprogramm und -termine

## TEN 1 Denk- und Arbeitsmodell der TEN

27./ 28. Sept. 25

Chrischta Ganz

- Einführung in die Naturheilkunde Europas und deren naturphilosophische Grundlagen
- Geschichte und Entwicklung der TEN und Volksheilkunde
- Begrifflichkeiten in der TEN
- Mikrokosmos, Makrokosmos: Analogieprinzip
- Prinzipienlehre - qualitative Prinzipien
- quantitative Prinzipien der verschiedenen Medizinsystemen
- Ordnungs- und Regulationsprinzipien der Gesundheitslehre nach TEN
- Res naturales und Res non naturales

## TEN 2 Denk- und Arbeitsmodell der TEN / Humorallehre

10./ 11. Okt. 25

Jim M. Müller

- Zuordnung der vier Elemente Luft Wasser Feuer und Erde, deren Qualitäten und Wechselbeziehungen
- Die Kardinalsäfte als Repräsentanten der elementaren Wirkprinzipien im Organismus
- Säfteentstehung und -metamorphose
- Die fünf 'dienenden Kräfte': Coctio, Attraktion, Retraktion, Depulsion, Expulsion
- Der Organismus als Fließ-System

## TEN 3 Humorallehre

21./ 22. Nov. 25

Jim M. Müller

- Physiologische / überschüssige / schädliche Säfte: Ursachen und Folgen - Schärfen
- Humorale Zustände: Eukrasie / Dyskrasie / Kakochymie
- Lehre von den Spiritus
- Zuordnung und Physiologie der Kardinalorgane
- Temperamentenlehre:
- Die vier Temperamente, deren Zuordnung und Wandlung in den Lebensphasen; Mischformen
- Bedeutung des Temperamentes für Gesundheit, Heilung und Krankheit in allen Ebenen des Seins
- Temperament als Basis der Konstitution
- Das Temperament beeinflussende Faktoren
- Praktische Zuordnung der Teilnehmenden zu den Temperamenten
- Einstieg in die Konstitutionslehre

## TEN 4 Humorallehre

12./ 13. Dez. 25

Christian Raimann

'Übersetzung' der Symptomatik und Pathophysiologie in das humorale Denken:

- Symptomzuordnung aus humoraler Sicht
- Pathophysiologische Aspekte: akute und chronische Entzündung,
- Hyper- und Hypokinese, Sthenie und Asthenie, Plethora und
- Kongestion, Sklerose

**TEN 5      TEN-Diagnostik 1**

16./ 17. Jan. 26

Friedemann

- Einführung in die Diagnostik der TEN
- Diagnostische Fragestellungen in der TEN
- Überblick über die diagnostischen Methoden der TEN und deren spezifische Aussagekraft
- Prinzip der diagnostischen Gesamtschau
- Anwendung und Kombination anhand konkreter Fallbeispiele
- Inspektion nach humoralmedizinischen Kriterien
- Urindiagnostik, Harnschau (Theorie & Praxis)

**TEN 6      TEN-Diagnostik 2**

27./ 28. Febr. 26

Cyril Lüönd

- Puls- und Zungendiagnostik
- Theorie und praktische Anwendung
- Pathophysiognomie Verknüpfung mit der humoralen Diagnostik

**TEN 7      Astromedizin**

20.&amp; 21. März 26

Christian Raimann

- Einführung in die Astromedizin und ihre Bedeutung für die Naturheilkunde
- Die Gestirnsprinzipien ihre Bezüge zum menschlichen Körper (Anatomie, Pathologie) und zu den Heilmitteln (Pflanzen, Metalle)
- Astromedizinische Signaturen an Heilpflanzen
- Übersicht über den Tierkreis

**TEN 8      Traditionelle Arzneitherapie**

17.&amp; 18. April 26

Christian Raimann

- Arzneiliche Wirkprinzipien, Übersicht über verschiedene Arzneimittelgruppen
- Heilpflanzen aus humoralmedizinischer Sicht
- Modifizierung der Qualitäten durch Galenik, Anwendungsart und Zubereitung
- Rezepturlehre

**Gesamtpreis:** SFr. 2280.-  
(inkl. Pausensnacks und Getränke)

**"Paketangebot":** Gesamtpreis SFr. 4125.-, wenn Sie diesen TEN-Kurs und den direkt anschliessenden Kurs Konstitutionsmedizin gemeinsam buchen.

**Kursort:** CH-5330 Bad Zurzach, bei der AcuMax Med AG, Promenadenstr. 6  
im Gewerbezentrum Neuhaus (5 Min. zu Fuss von SBB Bad Zurzach)

**Kontakt und Anmeldung:**

Humores-Seminare, Chrischta Ganz, Diezikerstrasse 54a, 8637 Laupen ZH,  
Tel.: +41 (0)44 273 04 31, organisation@trad-nhk.org      www.trad-nhk.org

**Anmeldeschluss:** 10. Aug. 25

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Kursteilnehmer/innen begrenzt. Bitte melden Sie sich deshalb frühzeitig an!

Mit der Anmeldung akzeptieren Sie unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen, die Sie auf [www.humores.org](http://www.humores.org) downloaden können.

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie eine Anmeldebestätigung, mit der Ihr Platz gesichert ist. Bei einer Abmeldung bis 8 Wochen vor Kursbeginn wird ein Unkostenbeitrag von SFr. 50.00 verrechnet. Bei Abmeldungen, die weniger als 8 Wochen vor Kursbeginn erfolgen, ist der volle Kurspreis zu bezahlen (dies gilt ebenfalls bei Nichterscheinen).

Nach dem Kurs erhalten Sie ein Teilnahme-Zertifikat gemäss EMR-Kriterien.

---

Traditionelle Europäische Naturheilkunde TEN  
Humores Seminare  
Organisation Chrischta Ganz  
Diezikerstrasse 54a, 8637 Laupen ZH  
044 273 04 31, organisation@trad-nhk.org      www.trad-nhk.org